

# L'énergie, c'est quoi?

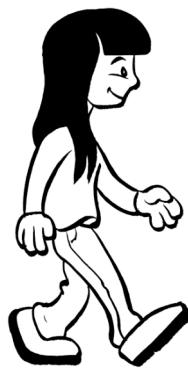
Je m'appelle: \_\_\_\_\_

L'énergie c'est tout! Comment te sens-tu en ce moment? As-tu de l'énergie aujourd'hui? De l'énergie. C'est un mot qu'on utilise beaucoup mais c'est quoi au juste?

Colorie la boîte qui représente ton niveau d'énergie en ce moment.



Pas d'énergie



Un peu d'énergie



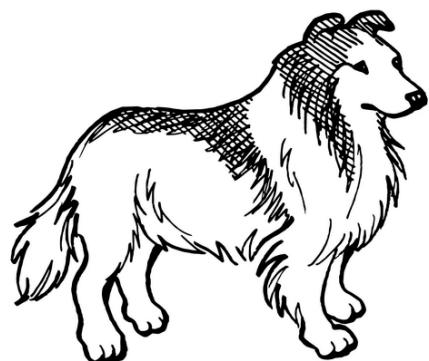
Beaucoup d'énergie

L'énergie c'est la force physique qui permet à quelqu'un ou quelque chose de fonctionner.

Selon toi, est-ce seulement les êtres vivants comme les personnes, les animaux et les plantes qui ont besoin d'énergie pour fonctionner?

Oui

Non



Le chien est un être vivant. Il a besoin d'énergie.

Note à l'enseignant(e): Lisez les textes et les instructions avec vos élèves.